

15-19 Kwiecna 2019



PODWIECZOREK 13.30

Jablka 100g	
-------------	--

Chleb Żytni 25g (1), Masło 5g (7), Sałata 5g, Szynka Konserwowa 15g (9,10), Pomidor 15g, Ogórek 10g	
---	--

Pomarańcze 100g	
-----------------	--

Deser Mleczny 70g (7), Chrupki Kukurydziane 25g	
---	--

Banany 100g	
-------------	--

Bułka Paryska 25g (1,3,7,11), Masło 3g (7), Sałata 5g, Połędwica Sopocka 15g (9,10), Papryka 10g, Ogórek Kiszony (9,10) 10g	
---	--

Jablka 100g	
-------------	--

Chleb Razowy 25g (1), Masło 3g (7), Sałata 5g, Pasta Jajeczna 15g (3,7), Ogórek 10g	
---	--

Banany 100g	
-------------	--

Jogurt Owocowy 100g (1,7,8), Babka Piaskowa 25g (1,3,7)	
---	--



OBIAD 11.30

Barszcz Zabelany (7,9,10) z Makaronem (1,3) 200g	
--	--

Kotlet Mielony Pieczony 90g (1,3,7,9,10)	
Ziem. Puree 150g (7), Sos 30g (1,7,9,10)	
Marchewka Gotowana 60g	

Kompot 200g	
Kapuśniak (9,10)	
Gulasz Wieprzowy 120g (7,9,10)	

Kasza Gryczana 150g (1)	
Surówka z Buraków 60g (9,10)	
Kompot 200g	

Zupa Pomidorowa z Ryżem 200g (7,9,10)	
---------------------------------------	--

Jajko Sadzone (3) 55g	
Ziem. Puree 150g (7)	
Gotowany Kalafior 60g	

Kompot 200g	
Krupnik 200g (1,7,9,10)	
Kurczak Pieczony 90g (1,9,10)	

Ziemniaki Got. 150g, Sos 50g (1,7,9,10)	
Surówka Koperkowa 60g (3,7)	
Kompot 200g	

Zupa Brokułowa 200g (7,9,10)	
------------------------------	--

Burgery Rybne Pieczone 70g (1,3,4,9,10)	
Ziem. Puree 150g (7)	
Surówka Dominikańska 60g (3,7,9,10)	



SNIADANIE 8.30

Płatki Kukurydziane 30g, Mleko 180g (7), Herbata 200g	
---	--

Chleb 55g (1), Masło 5g (7), Sałata 5g, Połędwica Sopocka 20g (9,10), Ogórek Kiszony 15g (9,10), Pomidor 15g, Herbata Owocowa 200g	
--	--

Parówki 50g (9,10), Ketchup 5g (9,10,11), Chleb Żytni 25g (1), Masło 3g (7), Sałata 5g, Pomidor 15g, Ogórek 10g, Rzodkiewka 10g, Herbata 200g	
---	--

Chleb 50g (1,3), Masło 5g (7), Sałata 5g, Ser Żółty 20g (7), Pomidor 10g, Rzodkiewka 10g, Kakao z Mlekiem 200g (7)	
--	--

Jajecznica 80g (3), Bułka Paryska 25g (1), Masło 3g (7), Sałata 5g, Pomidor 15g, Ogórek 15g, Herbata Owocowa 200g	
---	--