

 				10-14 VI 2019 	
SNIADANIE 8.30		OBIAD 11.30		PODWIECZOREK 13.30	
Poniedziałek	Płatki Czekoladowe 20g (1,5,8,11), Mleko 180g (7), Herbata Owocowa 200g		Rosół (9,10) z Makaronem (1,3,7) 200g		Jabłka 100g 
			Kurczak w Białym Sosie 120g (3,7,9,10)		
			Ziemniaki Got. 150g		
			Surówka Dominikańska 60g (3,7,9,10)		
Wtorek	Bułka Paryska 50g (1), Masło 5g (7), Sałata 3g, Szynka Konserwowa 20g (9,10), Ogórek Kiszony 10g (9,10), Pomidor 10g, Mleko 200g (7)		Zupa Jarzynowa 200g (7,9,10)		Pomarańcze 100g 
			Pulpety w Sosie Bolońskim 120g (1,3,7,9,10)		
			Kasza Jęczmienna 130g (1)		
			Surówka z Buraków 60g (9,10)		
Środa	Parówki 50g (9,10), Ketchup 5g (9,10,11), Chleb żytni 25g (1), Masło 3g (7), Sałata 5g, Pomidor 15g, Ogórek Konserwowy 10g (9,10), Kakao 200g (7)		Zupa Grochowa 200g (7,9,10)		Arbuzy 100g 
			Jajko Sadzone (3) 55g		
			Ziem. Puree 150g (7)		
			Kalafior Gotowany 60g		
Czwartek	Chleb 50g (1,3), Masło 5g (7), Sałata 5g, Ser Żółty 20g (7), Pomidor 10g, Rzodkiewka 10g, Szcypiorek 2g, Herbata Owocowa 200g		Barszcz Zabieleny (7,9,10) z Makaronem (1,3) 200g		Jabłka 100g 
			Kotlet z Kurczaka 90g (1,3,7,9,10)		
			Ziem. Puree 150g (7)		
			Surówka z Marchwi 60g		
Piątek	Jajko Gotowane 30g (3), Majonez 3g (3,7,9,10), Chleb 25g (1), Masło 3g (7), Sałata 5g, Pomidor 10g, Ogórek 10g, Kakao 200g (7)		Krupnik 200g (1,7,9,10)		Banany 100g 
			Paluszki Rybne Pieczone 60g (1,3,4,9,10)		
			Ziem. Puree 150g (7)		
			Surówka z Kapusty Pekińskiej 60g (3,7,9,10)		
			Kompot 200g		Budyń Waniliowy 100g (7), Ciastka Fit Kakaowe Bez Dodatku Cukrów 25g (1)  